

※	※
---	---

運動適性証明書

令和 年 月 日

山梨県立笛吹高等学校長 殿

中学校名

中学校

ふりがな

志願者氏名

印

活動名	中学での所属部活動、団体	
	笛吹高校での所属希望部活動	

新 体 力 テ ス ト 結 果	実施日：令和 年 月 日				
	項目	記録		得点	
	握力	右	平均	kg	
		左			
	上体起こし			回	
	長座体前屈			cm	
	反復横とび			点	
	20mシャトルラン（折り返し数）			回	
	50メートル走			秒	
	立ち幅跳び			cm	
	ハンドボール投げ			m	
	得点合計				
総合評価	A	B	C	D	E

記載責任者

職・氏名

印

※記入上の注意

1. 志願者署名欄は、志願者本人の自署とし、ボールペン又は万年筆で記入してください。
2. 新体力テストの結果については、学級担任、または部活動顧問が記入してください。
3. 本様式はA4サイズで印刷してください。