*	*	

運動適性証明書

令和 年 月 日

山梨県立笛吹高等学校長 殿

中学校名				中学				
Š	ŋ	が	な					

活動名	中学での所属部活動、団体	
	笛吹高校での所属希望部活動	

志願者氏名

	T					
	実施日:令和年	月	日			
	項目	記録				得点
	握力	右		平均	1=0	
	が クラス かんりょう かんりょう かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ かんしょ	左			kg	
新	上体起こし				П	
新体力テス	長座体前屈	сш				
?テスト結果	反復横とび	点				
	20mシャトルラン(折り返し数)				口	
	50メートル走				秒	
	立ち幅跳び				cm	
	ハンドボール投げ				m	
	得	点	計			
	総合評価	А	В	С	D	Е

記載責任者職・氏名

※記入上の注意

- 1. 志願者署名欄は、志願者本人の自署とし、ボールペン又は万年筆で記入してください。
- 2. 新体力テストの結果については、学級担任、または部活動顧問が記入してください。
- 3. 本様式はA4サイズで印刷してください。
- 4. ※欄には何も記入しないでください。