

※	※
---	---

運動適性証明書

令和 年 月 日

山梨県立笛吹高等学校長 殿

中学校名 中学校

ふりがな
志願者氏名

活動名	中学での所属部活動、団体	
	笛吹高校での所属希望部活動	

新体力テスト結果	実 施 日 : 令和 年 月 日				
	項目		記録		得点
	握力	右	平均	kg	
		左			
	上体起こし			回	
	長座体前屈			cm	
	反復横とび			点	
	20mシャトルラン（折り返し数）			回	
	50メートル走			秒	
	立ち幅跳び			cm	
	ハンドボール投げ			m	
	得 点 合 計				
	総 合 評 価	A	B	C	D

記載責任者 職・氏名 印

※記入上の注意

- 志願者署名欄は、志願者本人の自署とし、ボールペン又は万年筆で記入してください。
- 新体力テストの結果については、学級担任、または部活動顧問が記入してください。
- 本様式はA4サイズで印刷してください。
- ※欄には何も記入しないでください。