

※	※
---	---

運動適性証明書

令和 年 月 日

山梨県立笛吹高等学校長 殿

中学校名 中学校

ふりがな
志願者氏名

活動名	中学での所属部活動、団体	
	笛吹高校での所属希望部活動	

新 体 力 テ ス ト 結 果	実施日： 令和 年 月 日				
	項目	記録		得点	
	握力	右	平均	kg	
		左			
	上体起こし		回		
	長座体前屈		cm		
	反復横とび		点		
	20mシャトルラン（折り返し数）		回		
	50メートル走		秒		
	立ち幅跳び		cm		
	ハンドボール投げ		m		
	得点合計				
	総合評価	A	B	C	D

記載責任者 職・氏名

印

※記入上の注意

- 志願者署名欄は、志願者本人の自署とし、ボールペン又は万年筆で記入してください。
- 新体力テストの結果については、学級担任、または部活動顧問が記入してください。
- 本様式はA4サイズで印刷してください。
- ※欄には何も記入しないでください。